

"LA GRATITUDE, UNE PUISSANCE INSOUÇONNÉE"



**3 jours à vivre
pleinement !**

"Il faut cultiver son jardin"

VOLTAIRE

**POUR TROUVER UNE PAIX
INTERIEURE ET SE DEVELOPPER!**

L'AMBITION PAS SECRÈTE DU TOUT

Vous amenez à un sain
contentement qui sert de socle
aux projets... et à la santé !



**Et si vous osiez en entreprise...
dans votre service ?**

Les fantastiques bienfaits de la gratitude

3 jours de partage et de plaisir

Tremplin^{RH}
OSEZ-OSER

Notre voyage : développer un état d'esprit de gratitude

On sait qu'avoir de saines habitudes alimentaires, méditer, bien dormir (suffisamment et de qualité) pratiquer un sport régulièrement, entretient notre vie. La recherche depuis 30 ans sur la pensée positive, les vertus du bien penser...amènent à l'importance de la gratitude sur le bien-être, la santé et la longévité... au service de tous les aspects de notre vie !

L'intention

Déclencher des prises de conscience
Équilibrer les perceptions et relativiser
Renforcer les bases
Utiliser tous vos sens
Vous amener à simplifier votre tuyauterie
Vivre complicité et richesse personnelle/collective
Cultiver la sérénité

En Pratique

Petit groupe (6-8 personnes)
9h - 18h
390 euros TTC pour les particuliers
1500 euros HT pour les entreprises
Chacun amène son pique-nique
Les pauses sont comprises



"Le risque est proche de zéro, non ?"

